



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

SEDE DI SCIACCA (Ag)

www.unitresciacca.it - e-mail: unitresciacca@gmail.com - WhatsApp cell. 3924081153

CORSI ON LINE DI ALTRE SEDI UNITRE NAZIONALI

A.A. 2026/27

Gentilissime/i,

il nuovo anno accademico **2026/2027**, oltre alla priorità di seguire i **corsi in presenza**, permette l'opportunità di partecipare ai **corsi Online** proposti da altre sedi nazionali, di cui si allega il calendario.

La pluralità dei corsi proposti contribuisce sicuramente ad ampliare le conoscenze e gli orizzonti culturali, oltre a consolidare le competenze informatiche.

L'offerta formativa, sia in presenza che online, è destinata **ai soli associati in regola con il versamento della quota sociale** e per alcuni corsi on line di altre sedi potrebbe essere previsto il versamento di una quota aggiuntiva.

Gli associati che desiderano fruire dei corsi Online dovranno compilare l'apposita scheda di adesione (in allegato), riportando nelle caselle i corsi che intendono seguire e trasmetterla entro la **scadenza del 9 novembre 2026** esclusivamente tramite e-mail a questo indirizzo dedicato ai corsi online unitresciaccacorsi@gmail.com.

Per eventuali ulteriori delucidazioni scrivere all'e-mail sopraindicata o rivolgersi al dott. Francesco Porrello.

Si fa presente, inoltre, che saranno garantiti solo i crediti socio-formativi (csf) per le attività IN PRESENZA GESTITE DALLA SEDE DI SCIACCA.

Grazie della cortese attenzione. Cordiali Saluti

Unitre di Sciacca

SCHEDA DI ADESIONE AI CORSI ONLINE A.A. 2026/27 di altre sedi Unitre

SEDE UNITRE DI SCIACCA

Associat* _____

N. tessera _____

Indirizzo E-mail _____@_____ Cell. _____

SEDE	TITOLO DEL CORSO scelto

Da inviare all'e-mail dedicata unitresciaccacorsi@gmail.com entro il 9 novembre 2027

Referente il dott. Francesco Porrello

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

UNITRE-UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede locale di GALATONE (LE)

Programma dei corsi online della UNITRE Galatone (LE) in collaborazione (con l'unitre di Marino) a.a. 2026/27.

Il corso è usufruibile da tutti i soci iscritti nelle varie Unitre d'Italia.

Per iscriversi, comunicare alla propria segreteria: nominativo del socio, numero di tessera ed indirizzo mail. Per facilitare il lavoro delle segreterie, i soci possono anche contattare direttamente l'Unitre Galatone e/o il docente del corso. I corsi sono totalmente gratuiti. Qualche giorno prima dell'inizio lezioni, sarà inviato il link di partecipazione ai soci che avranno effettuato l'iscrizione. Lorenzo Terragno

“L'INFORMATICA UTILE E CORRETTO UTILIZZO DEL PC E SMARTPHONE + UTILIZZO DELLE FIBRE OTTICHE NELLE TELECOMUNICAZIONI”

Docente: Lorenzo Terragno

DESCRIZIONE DEL CORSO

Come creare un account ed un indirizzo @mail. Corretto utilizzo della posta elettronica. Guida alla scelta di un Pc, un Tablet, uno smartphone idonei al proprio uso. Caratteristiche principali di un Pc e/o smartphone. Differenza fra Bit e Byte. Cosa sono i DNS, cosa è l'indirizzo IP e come visualizzare il proprio IP, cosa sono i Browser o Navigatori e quali sono i più veloci, cosa sono i motori di ricerca e quali i più usati. Cosa sono le reti private virtuali (IPV): l'utilità ad usarle, come funzionano e quanto costano. Come usare al meglio Word ed Excell. Programmi gratis alternativi a Office. I virus più pericolosi e come difendersi. Backup e ripristino di un PC. Cosa sono i Cloud e come utilizzarli. Corretto uso dell'app Whatsapp. Storia della telefonia, perché i telefonini si chiamano anche cellulari, cosa sono le cellule telefoniche. Cos'è il 5G e differenza col 4G. Impostazioni utili e più corrette dello smartphone. Cosa sono: Wi FI, Bluetooth, NFC e Hotspot e come utilizzarli correttamente. Differenze fra collegamento in FTTH, FTTC e WFA. Cause di rallentamento della velocità del pc e come evitarla, corretto posizionamento del Router per migliorare la velocità in WI FI. Come liberare memoria dal pc, tablet, smartphone dai file inutili. Cos'è la PEC e come ottenerla. Cos'è la firma digitale e lo SPID e come ottenerli, quali sono i provider certificanti. Differenza fra Pdf e Pdf/A, come trasformare Pdf in Pdf/A e perché. Come si interagisce con uffici pubblici (INPS, Agenzia delle Entrate, Catasto) o privati. Cos'è ANPR e come si usa. Cos'è il concilia web, come usarlo e perché. Servizi sanitari: scelta del medico di base, prenotazione disdetta una visita specialistica. Poste online e suo utilizzo, come operare sul proprio conto corrente bancario, ecc...Cos'è il registro delle opposizioni e come usarlo. Cos'è WeTransfer. La sicurezza informatica: tipi di virus e come combatterli, quali sono gli antivirus idonei, come difendersi dalle truffe via mail, via PC e via telefono. AI (Intelligenza Artificiale): ChatGPT, inquinamento da Intelligenza Artificiale, danni alla salute da Intelligenza artificiale. Inquinamento elettromagnetico: cause, norme, limiti sopportabile per la salute umana. Firma digitale, CIEid, Ciesign (utilizzo dell'app per gestire la firma digitale gratis). La fibra ottica e suo utilizzo in informatica e telefonia. Linea fisica ottica: differenza fra FTTH, FTTC, FWA.

CALENDARIO DEL CORSO: cadenza settimanale, tutti i martedì orario 18,00 – 19,00

Per collegarsi al corso, utilizzare piattaforma **Jitsi meet**

Inizio: martedì 10/11/2026

Fine: martedì 11/05/2027

Lorenzo Terragno –3357826321

Contatti: unitregalatone@gmail.com; Lorenzo Terragno –3357826321 colmex1006@gmail.com

**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE-UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede locale di CORMOS (GO)**

Corsi disponibili online a.a. 2026/27.

Questi corsi sono gratuiti per tutti coloro i quali si sono iscritti per questo anno accademico ad una qualsiasi Unitre nazionale.

Le modalità per l'iscrizione sono:

- richiesta da parte della vostra Segreteria con cognome, nome, mail del vostro associato ed elenco dei nostri corsi che vuole frequentare.

Qui in allegato vi invio elenco dei nostri corsi online disponibili per il territorio nazionale.

Contatti: Savina Braida

Referente online nazionale

per Segreteria Unitre Cormons

tel. 0481-61261

email: segreteria@unitre-cormons.it

sito web: www.unitre-cormons.it

[illegible]

[illegible]

**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE-UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede locale di LOCATE DI TRIULZI (MI)**

Come gli anni scorsi, Unitre di Locate Triulzi propone agli iscritti delle altre Unitre a livello nazionale, i seguenti corsi online a.a. 2026/27:

- **Inglese Conversazione**
- **Inglese Conversazione (advanced)**
- **Inglese Intermedio serale**
- **Consapevolezza e Conoscenza di Sé**
- **Introduzione alla Meditazione Zen**

La richiesta di partecipazione ai nostri corsi online deve essere inviata al seguente indirizzo email: locateunitre@gmail.com **dall'UNITRE di appartenenza** dell'interessato, indicando i corsi d'interesse, la regolare iscrizione per l'anno accademico 2026/27 e la mail personale dell'associato, a cui inviare il link per la frequenza del corso.

1 INGLESE INTERMEDIO SERALE

Corso focalizzato sull'insegnamento di grammatica, lessico e strutture, con elementi di conversazione.

L'accesso al corso è subordinato al test di verifica, con precedenza agli studenti degli anni precedenti.

**Giorno: martedì ore 21,00 – 22,00
dal 3 novembre al 23 marzo**

Docente: Marzena JANOW

Nota: corso a numero chiuso, massimo 10 partecipanti

2 INGLESE CONVERSAZIONE

Esploreremo varie tematiche attraverso la lingua inglese.

Requisiti per la partecipazione al corso: conoscenza lingua inglese livello Intermedio.

Sarà data precedenza agli studenti degli anni precedenti

**Giorno: mercoledì ore 20,45 – 22,00
dal 4 novembre al 31 marzo**

Docente: David EVANS

Nota: corso a numero chiuso, massimo 20 partecipanti

3 INGLESE CONVERSAZIONE AVANZATO

Per accedere al corso sarà necessario avere una conoscenza della lingua [consolidata](#). Verranno proposti brani da varie fonti di letteratura, video, interviste ed altro.

**Giorno: giovedì ore 20,45 – 22,00
dal 7 gennaio al 25 marzo**

Docente: David EVANS

Nota: corso a numero chiuso, massimo 20 partecipanti

4 CONSAPEVOLEZZA E COSCIENZA DI SÉ

Corso costituito di incontri volti a comprendere sé stessi seguendo il filo conduttore delle quattro basi della consapevolezza del buddismo: corpo, sensazione, mente e formazioni mentali. Durante gli incontri saranno proposti anche semplici esercizi pratici la cui esecuzione ripetuta nel tempo condurrà alla presa di coscienza di sé.

**Giorno: mercoledì ore 18,00 – 19,30
Dal 201 ottobre 2026 al 26 maggio 2027**

Docente. Antonio GIORATO

5 INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE ZEN

Questo corso si propone di far conoscere, nella teoria e nella pratica, in cosa consiste la meditazione zen. Gli incontri saranno dedicati in parte alla vera e propria meditazione in posizione seduta e silenziosa (zazen) e in parte a spiegazioni e dibattiti riguardanti i temi fondamentali dello Zen: la liberazione dalla sofferenza, l'ego, l'illuminazione, la pratica della compassione e della benevolenza.

Giorno: martedì ore 18,00 – 19,30

Dal 3 novembre 2026 al 25 maggio 2027

Docente: Antonio GIORATO